



## 经济及社会理事会

Distr.: General  
10 May 2009  
Chinese  
Original: English

### 2009 年实质性会议

2009 年 7 月 6 日至 31 日，日内瓦

临时议程 \* 项目 2(b)

年度部长级审查：落实全球公共  
卫生方面的国际商定目标和承诺

### 具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织“韩国脑科学研究所”提交的声明

秘书长收到下列声明，现依照经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 30 和 31 段的规定分发。

\* E/2009/100。



## 声明\*

### 脑科学在全球心理健康方面的作用

2009年1月8日，在纽约联合国总部召开了一次筹备会议。会上讨论的重点是“全球心理健康中脑教育对实现千年发展目标的作用”。大约100人出席了筹备会议。这次会议是由具有联合国咨商关系的非政府组织会议(非政府组织会议)心理健康委员会、国际脑教育协会、韩国脑科学研究所和联合国经济和社会事务部(经社部)非政府组织科共同举办的。

人的总体健康十分重要，它既包括身体健康，也包括心理健康。其重要性的理念依据是，健康是一种权利，不是特权。个人的心理健康状况决定这个人在生活中能否做出积极的选择。身心健康之间的关系十分复杂，也影响到治疗办法。对那些生活在贫困中的人来说，这个问题尤其重要，因为他们既没有财力得到帮助，也无法得到治疗。

要面对这个复杂的问题，就需要机构间、合作伙伴和心理健康专业人员通力合作。应考虑采取整体做法，使获得基本保健的权利成为全球公益。解决健康危机要求共同努力，协助实现国际商定的到2015年实现的发展目标。

脑教育是一种侧重通过更好地使用大脑来改善健康的做法。纽约市指定了一个“脑教育日”，使脑教育的重要性在最近得到广泛承认。自1990年以来，在学校、社区开展脑教育方案，为老年人、劳教设施、军队、保健和工作环境提供服务。据报告，方案在促进健康的生活方式和公共心理健康方面取得了成功。

给经社理事会的建议：

- 传播全球对这个问题的认识，加强努力，宣传大脑是人类生活的根本，对高质量的生活和在工作环境中提高生产力至关重要。人类的未来在于我们如何理解和使用我们的大脑。
- 调动国际社会支持在发展中国家研究心理健康问题。这些问题常常与贫穷和边缘化、基因脆弱性、疾病、自然灾害、连绵不断的冲突相关。在这些国家中，主要由于资源匮乏，对心理健康的诊断或治疗都没有得到充分重视。
- 宣传脑教育方法，例如脑电波震动、认知训练。这些方法依据的是健康原则以及大脑有能力改变，这个概念被称为脑可塑性。这些方法是调动大脑潜力的办法，对大脑发挥作用具有积极的影响，进而促进身体健康，提高学习技能，应付压力。
- 为了更好地实现全球健康，启动了通过更好地利用大脑实现心理健康全球运动。

---

\* 印发时未经正式编辑。