



经济及社会理事会

Distr.: General
18 May 2009
Chinese
Original: English

2009 年实质性会议

2009 年 7 月 6 日至 31 日，日内瓦

临时议程 * 项目 2(b)

年度部长级审查：关于全球公众健康的
国际商定目标和承诺执行情况

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织“阿卢尔拜特基金会”提交的声明

秘书长收到下列声明，现依照经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 30 和 31 段的规定分发。

* E/2009/100。



声明*

精神健康的重要性(2009年7月6日至9日)

经社理事会保健议程的一个重要目标是应对城市健康方面的挑战。这里的挑战是指，城市和城乡结合部地区生活条件恶劣，摧残生命，健康以及社会和道德价值观。改善城市卫生保健工作取决于各级政府、医务工作者、商业、宗教团体、社会和教育机构以及公民齐心协力，共同行动，消除诸如药物滥用、暴力和犯罪问题，这些问题是社会秩序混乱的根源。我们建议高度重视精神健康，减轻道德问题，消除社会无秩序状态。

就精神健康而言，我们指的不单单是神学或信仰意义上的精神。我们提倡广义地精神定义，其中包括道德、心理方面，主要侧重对自我和人格的理解。这是以阿里-伊本-艾布-塔利卜(第1次伊玛目，先知穆罕默德的女婿和侄子)的理念为依据的。他说，“真正懂得自己的人，才真正懂得上帝”。可以这样说，其论述的真正含义是更强调人生旅程就是了解自己的本源。除信仰外，最重要的是了解自身的内在价值。这对防止社会无秩序混乱状态至关重要。因为无秩序状态导致犯罪、对道德问题冷漠、抑郁或丧失生活方向。

宰南阿比丁(第4次伊玛目，先知穆罕默德的孙子)提出独特见解，他说，即使是我们的器官都有权与我们作对：“你的双手和胃都有权反对你。”其中的深刻含义是，鼓励人类承担更大的责任，了解他们自我作对和相互敌视的行动。

事实上，各位学者包括普卡斯基，都对精神的潜力做了深刻阐述。普卡斯基曾经说过，精神的定义可以是，不论谁或不管做什么都具有超越生命的意义。人们常常把它表述为宗教信仰或与上帝的关系，但它也可以泛指其他事情：自然，能量、力量、相信人本性善良、相信家庭和社区的重要性。这种精神就是人的本质，是使他或她与众不同的原因。Milton W. hay 借鉴这种定义，认为医务工作者可以合理诊断下列类别的精神痛苦：

- 精神痛苦——人际间和/或心灵内不明来源的愤怒
- 缺乏内在资源——精神力量减弱
- 信仰系统问题——不了解生命的意义
- 宗教请求——明确表达的宗教请求

总之，阿卢尔拜特基金会建议对精神健康采取下列务实做法：

1. 在姑息治疗学中注重危重病人的精神健康。世界卫生组织没有真正从自我、人格或灵魂的角度对精神做出明确具体的定义。

* 印发时未经正式编辑。

2. 鼓励学校和社区内运用反思技巧，防止社会陷入无秩序状态。
 3. 对未把重点放在消除、而是放在管理内在价值的痛苦问题进行重新定义。
-