



## Conseil économique et social

Distr. générale  
1<sup>er</sup> décembre 2016  
Français  
Original : anglais

---

### Commission du développement social

#### Cinquante-cinquième session

1<sup>er</sup>-10 février 2017

Suite donnée au Sommet mondial pour le développement social et à la vingt-quatrième session extraordinaire de l'Assemblée générale : thème prioritaire : stratégies d'élimination de la pauvreté destinées à la réalisation d'un développement durable pour tous

### Déclaration présentée par la FEMM Foundation, organisation non gouvernementale dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social\*

Le Secrétaire général a reçu la déclaration ci-après, dont le texte est distribué conformément aux paragraphes 36 et 37 de la résolution 1996/31 du Conseil économique et social.

---

\* La présente déclaration n'a pas fait l'objet d'une relecture sur le fond par les services d'édition.



## Déclaration

La FEMM Foundation est un programme de santé pour les femmes fondé sur le savoir, inspiré par le droit des femmes d'être des participantes informées à leur propre santé et de prendre des décisions volontaires reposant sur des options, des informations et une bonne compréhension. Elle se consacre à l'éducation en matière de santé, à la recherche médicale et à l'amélioration des soins de santé procréative pour promouvoir la santé des femmes.

En adoptant les objectifs de développement durable, les États membres se sont engagés à « permettre à tous de vivre en bonne santé et [à] promouvoir le bien-être de tous à tout âge » (objectif 3), avec une attention particulière portée à la santé procréative (cible 3.7). Le droit international reconnaît le droit au « meilleur état de santé possible ». Ceci est important non seulement en tant que droit mais également en tant qu'outil favorisant la participation à la vie sociale et économique de sa communauté. Le fait de veiller à ce que les soins de santé nécessaires soient fournis à tous aidera chaque personne à réaliser son potentiel et à contribuer à la vie de sa communauté.

Les femmes et les filles représentent près de la moitié de la population mondiale, mais elles restent plus vulnérables aux problèmes de santé en raison de facteurs biologiques et sociaux. Les femmes considèrent souvent comme normaux des symptômes comme les saignements irréguliers, la douleur, la dépression, les sautes d'humeur et la prise de poids, sans se rendre compte qu'il s'agit généralement d'anomalies et de signes de déséquilibres hormonaux sous-jacents. Même lorsque les femmes demandent des soins médicaux, la plupart des prestataires et des programmes de soins de santé peinent à diagnostiquer ce dont elles souffrent et ne traitent souvent que les symptômes.

Ces problèmes sous-jacents peuvent affecter la santé générale des femmes et des filles à long terme et, parfois, de façon irrémédiable. Ils peuvent aussi avoir une incidence sur la capacité des femmes et des filles à mener leur éducation à terme, à s'engager dans le monde du travail et à planifier leur famille. Ils peuvent interférer avec la capacité des femmes et des filles à prendre une part active dans tous les domaines de leur vie. Le mauvais état de santé des femmes se répercute souvent sur leurs familles et leurs communautés. Il est essentiel que les stratégies d'élimination de la pauvreté et de développement durable répondent aux besoins jusque-là insatisfaits des femmes et des filles en matière de santé procréative, ceci afin de veiller à ce que les efforts soient utiles à tous.

FEMM est prête à aider à la mise en œuvre de ces stratégies. Nous avons mis au point les outils adéquats pour aider les femmes à atteindre le meilleur état de santé possible. Les activités de FEMM portent sur l'éducation sanitaire des femmes, la formation des médecins et la recherche en matière de santé procréative, qui étaye l'ensemble de nos travaux.

Les chercheurs de FEMM ont reconsidéré la santé des femmes. Ils sont arrivés à la conclusion que la santé hormonale de la femme est intrinsèquement liée à son état de santé général. Ils ont mis au point de meilleurs critères de diagnostic pour identifier les problèmes qui sont aujourd'hui traités principalement au niveau symptomatique et les traiter à la racine. Ils découvrent même des liens avec des problèmes qui ne sont généralement pas considérés comme liés à la santé procréative. FEMM repense la santé des femmes contemporaines d'une manière qui les aidera à prendre en charge leur santé et à prospérer dans leurs communautés.

Une femme qui maîtrise le fonctionnement de son corps est capable de surveiller sa santé et de solliciter de l'aide au besoin. FEMM sait que le cycle hormonal joue un rôle crucial dans la santé procréative et générale des femmes. L'ovulation est un signe de bonne santé, car elle témoigne du niveau suffisant des 9 hormones essentielles qui influent sur la santé des femmes. FEMM apprend aux femmes à interpréter ces informations et la façon dont elles se manifestent dans leur corps. De cette façon, les adhérentes de FEMM peuvent reconnaître les anomalies dès qu'elles surviennent, chercher un traitement médical en cas de besoin et faire en sorte que leurs symptômes ou plaintes ne soient pas ignorés.

FEMM permet également aux femmes de faire des choix éclairés en matière de planification de la famille. Il existe un droit à une planification de la famille adéquate et à des informations sur la santé sexuelle et procréative qui soient exactes et respectueuses des convictions culturelles, religieuses et éthiques. Les programmes axés sur la fourniture de produits de base omettent souvent de veiller à ce que les femmes disposent de l'éducation nécessaire pour comprendre leur corps et ce qu'elles utilisent, et ne respectent peut-être pas toujours les valeurs.

Seuls l'éducation sanitaire et les soins médicaux basés sur l'information sont bien adaptés pour répondre à ces besoins, tout en respectant les choix et les valeurs de chacun. FEMM offre une formation en santé procréative et hormonale, et aide les femmes à comprendre le fonctionnement de diverses méthodes de planification de la famille et leurs effets secondaires potentiels. Elle informe les femmes sur le fonctionnement de leur corps, les aide à identifier les périodes où elles sont fertiles, et leur apprend à réaliser ou éviter une grossesse.

Le programme de gestion médicale de FEMM forme les médecins au diagnostic et au traitement des problèmes de santé procréative, avec une vue globale du corps de la femme qui intègre la recherche récente sur les interactions hormonales complexes entre les différents systèmes du corps. Ces interactions et l'activité hormonale fragile du corps féminin sont essentielles à la bonne santé des femmes. FEMM a mis au point des protocoles innovants permettant aux médecins de cerner les problèmes sous-jacents avec précision et de les traiter efficacement. Cette assistance médicale fournit des traitements qui aident les femmes à rester en pleine santé.

FEMM a mis au point une application destinée à aider les femmes à prendre le contrôle de leur santé. La FEMM App est disponible gratuitement. Les utilisatrices de la FEMM App peuvent suivre leurs observations et leurs symptômes afin de mieux comprendre leur corps et leur santé. De même que chaque femme est différente, leurs observations et leurs expériences sont uniques. C'est la raison pour laquelle l'App est entièrement personnalisable. Les femmes peuvent suivre un maximum ou un minimum d'éléments, et ajouter des symptômes et des observations. Cette application fournit également des informations sur les sensations d'une femme au cours de son cycle, peut signaler d'éventuels problèmes de santé et met les utilisatrices en relation avec des professionnels de la santé pour des traitements.

Les prestations de FEMM sont abordables et répondent aux besoins sous-jacents des femmes. Des soins de santé complets pour les femmes peuvent aujourd'hui être assurés par des systèmes de prestations médicales de base, ce qui rend cette approche de santé plus efficace et moins chère tout en garantissant les meilleurs résultats en matière de santé pour les femmes. Même les femmes qui n'ont pas achevé leur scolarité peuvent apprendre à surveiller leur santé. Comprendre le corps des femmes aide également à lutter contre la stigmatisation et les mythes associés aux processus biologiques normaux tels que les menstruations.

La pleine participation des femmes dans la société exige d'investir dans leur santé et dans l'éducation qui s'y rapporte. Les soins de santé destinés aux femmes ont souvent échoué à répondre à leurs besoins. Nous sommes conscients que des décisions éclairées conduisent à des comportements plus sains et que les femmes jouent un rôle essentiel dans les résultats en matière de santé familiale et communautaire. Grâce aux programmes novateurs de FEMM, les femmes seront habilitées à prendre leur santé en main et les systèmes de santé seront en mesure de répondre à leurs besoins.

Les programmes de FEMM sont incorporables aux stratégies d'élimination de la pauvreté et de développement durable. Les connaissances acquises grâce à FEMM peuvent permettre aux femmes d'identifier les problèmes de santé sous-jacents et de favoriser ou d'éviter une grossesse. Quand les gens atteignent leur niveau de santé optimal, ils peuvent s'épanouir et participer à la vie de leur communauté, diminuant ainsi la pauvreté et devenant des acteurs du développement. FEMM est prête à aider la Commission et les États Membres à atteindre cet objectif.

---