



Consejo Económico y Social

Distr. general
8 de noviembre de 2018
Español
Original: inglés

Comisión de Desarrollo Social

57º período de sesiones

11 a 21 de febrero de 2019

Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social y del vigésimo cuarto período extraordinario de sesiones de la Asamblea General: tema prioritario: afrontar las desigualdades y los obstáculos a la inclusión social a través de políticas fiscales, salariales y de protección social

Declaración presentada por Concepts of Truth, Inc., organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución [1996/31](#) del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

Allanar el camino hacia la igualdad y la inclusión social: la educación sobre la salud integral como política de protección social

La igualdad y la inclusión social comienzan con el individuo. Las políticas de protección social que pretenden luchar contra la pobreza son inútiles sin una comprensión básica de lo que realmente es la pobreza. La pobreza coloca a las personas en una situación de gran desventaja en lo que respecta a la igualdad y la inclusión social. Hay un gran nivel de desinformación sobre la verdadera naturaleza de la pobreza. La realidad es que la pobreza es algo más que la falta de los ingresos y los recursos necesarios para garantizar la subsistencia. Según el informe de las Naciones Unidas sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la pobreza abarca el hambre, la malnutrición, el acceso limitado a la educación, la discriminación social, la exclusión y la falta de participación en la adopción de decisiones. La pobreza tiene un carácter multidimensional. En esencia, la pobreza material suele coexistir con la pobreza educativa, social y emocional. Es mucho más fácil asumir que los problemas del mundo se resolverían con más dinero. Sin embargo, ¿cómo puede uno sentirse igual e incluido en la sociedad si ha de luchar por hacer frente al dolor y el sufrimiento que se derivan de esas formas abstractas de pobreza? Es evidente que la igualdad y la inclusión social deben comenzar con unas políticas sociales que no sólo tengan por objeto ayudar a quienes necesitan recursos, sino también brindar protección frente a las formas más abstractas de pobreza: el acceso limitado o nulo a la educación, la discriminación social, la exclusión y la pobreza emocional. Entonces, y sólo entonces, podremos alcanzar la igualdad y la inclusión social.

La organización Concepts of Truth International (COTI) tiene como objetivo educar a la persona de manera integral para que pueda tomar decisiones saludables, y empoderar a las generaciones futuras. Como método de protección social, COTI reconoce la enorme importancia de proporcionar acceso a la educación sobre la salud integral para abordar los complejos problemas que conlleva la desigualdad y los obstáculos a la inclusión social. En el programa sobre salud sexual de COTI se enseña que la persona existe como ser multidimensional y que la propia sexualidad se integra en todas las dimensiones de su humanidad. En las lecciones se recalca que la salud sexual de la persona depende de si opta por reservar el sexo para una relación monógama y adoptar decisiones informadas y saludables en lo que respecta a las relaciones. Esas decisiones afectan al bienestar presente y futuro de la totalidad de la persona y de sus descendientes. En el caso de personas que han experimentado interrupciones del embarazo o traumas sexuales, el personal de COTI ofrece consejos comprensivos y liberadores para esas personas y sus seres queridos, independientemente de su pasado y de sus creencias religiosas. De esa manera, COTI ayuda a mujeres y hombres a encontrar la salud integral a través del proceso de duelo, con el que aprenden a admitir la curación, recibir consuelo y encontrar la paz. Mediante el acceso a esa educación de quienes sufren, mujeres y hombres encontrarán alivio después de la interrupción de un embarazo o un trauma sexual.

Para que la atención de la salud integral pueda llevarse a cabo con éxito es necesario aplicar un método específico desarrollado por COTI. El método consiste en crear conciencia, proporcionar acceso, comunicar eficazmente, comprometerse plenamente y dedicar tiempo (también conocido como el modelo “CACCT” de COTI). En primer lugar, debe tomarse conciencia del problema. Muchas de las heridas que afligen a las personas son completamente invisibles para los demás. Crear conciencia permite a los individuos y a las comunidades reconocer y aceptar el trauma, así como evitar la discriminación de los que sufren. Con la nueva conciencia viene una nueva necesidad. La necesidad de acceder a una educación para la salud integral. Eso significa ofrecer a quienes han sufrido un trauma o una pérdida acceso a alguien que

pueda ayudarlos, para que pueda escucharse su voz. A continuación, la comunicación resulta esencial para enfrentarse a los acontecimientos y las emociones del pasado de un modo rehabilitador y planear estrategias saludables y constructivas con miras al futuro. Después viene el compromiso, un componente esencial del proceso de curación. Cimentar una relación comprometida entre los clientes y los consejeros asegura que los primeros reciban un tratamiento consistente y eficaz. Por último, se necesita tiempo para que los afectados puedan reintegrarse a la sociedad y salir de su pobreza emocional.

COTI trabaja para crear conciencia sobre los posibles traumas que conlleva la interrupción del embarazo y sus consecuencias para las personas y para la sociedad y ofrece acceso en todo el mundo a consejeros competentes y comprensivos que reconocen y afirman las emociones de los pacientes. Los consejeros y consultores de COTI establecen una comunicación profunda y efectiva con sus pacientes e infunden en cada uno de ellos un sentimiento de dignidad humana y de persona merecedora de amor. COTI se compromete a ofrecer a todas las personas conocimientos que enriquecerán su salud mental y sexual y las liberarán del dolor y la culpa provocados por interrupciones de embarazos o traumas sexuales ocurridos en el pasado, que a menudo contribuyen a la pobreza multidimensional. Proporcionar a cada persona las mismas posibilidades de acceder a ese tipo de curación allana el camino para la inclusión social. De esa manera COTI brinda a todas las personas la confianza que necesitan para liberarse, con el tiempo, del sufrimiento emocional que las empobrece a ellas y a sus relaciones.

El mayor obstáculo radica en que muchas heridas traumáticas se encuentran en el interior, invisibles al ojo humano. No obstante, los mecanismos de supervivencia visibles a los que se recurre para afrontar esas pérdidas sin resolver pueden ser catastróficos. Las secuelas son devastadoras desde los puntos de vista personal, económico y de las relaciones, tanto para la persona que las sufre como para sus seres queridos. Es imprescindible reconocer el dolor y las experiencias traumáticas. Los medios de comunicación instantánea han hecho que el mundo se haya vuelto mucho más pequeño. En las noticias de la noche, somos testigos de desastres naturales, atentados terroristas y otras catástrofes internacionales. Las imágenes de los que están heridos, indefensos y atrapados quedan profundamente arraigadas en nuestra psique. Debido a ello, muchos han perdido la esperanza. Sin embargo, podemos llegar a aquellos que están heridos, indefensos y atrapados cuando pasamos de lo global a lo local. COTI lo hace educando y empoderando al individuo. Al guiar a los heridos hacia la sostenibilidad personal de manera individual, podemos guiar a las comunidades hacia la sostenibilidad social y, con el tiempo, nuestro mundo puede alcanzar la sostenibilidad global.

Cuando se empuja a los emocionalmente empobrecidos hacia el silencio o la vergüenza, se detiene su crecimiento como miembros de su comunidad. Cuando el trauma se procesa con la ayuda de un consejero cuidadoso, el resultado no se manifiesta solo como el potencial de curación, sino también como el potencial de empoderar a otros para que tomen decisiones vitales saludables. El personal de COTI lo ha experimentado de primera mano. Sus consejeros entienden que cuando una persona avanza en ese proceso, seguirá progresando hacia el bienestar integral y tomará decisiones vitales saludables. A su vez, el individuo tendrá la capacidad de inspirar a otros a buscar la curación. Los que sufren ya no tienen que tratar de ignorar el dolor que provocan las pérdidas traumáticas. Con la curación, pueden encontrar su voz, recibir consuelo, aprender aptitudes prácticas para la vida y sentirse como un miembro plenamente activo y adaptado de la sociedad. Pueden seguir adelante y prosperar en su comunidad.

Concepts of Truth, Inc. recomienda que los Estados Miembros y la Comisión:

- Implementen el método COTI de concienciación, acceso, comunicación, compromiso y tiempo (método “CACCT” de COTI) para educar eficazmente a las personas en el ámbito de la salud integral;
- Promulguen políticas que requieran que los Estados Miembros adopten programas de salud sexual que incorporen la educación de la persona en su integridad;
- Promuevan medidas para que en todos los programas sobre salud mental que se lleven a cabo en el mundo se introduzcan prácticas de asistencia de la salud integral, para facilitar el procesamiento de los acontecimientos traumáticos en un entorno seguro y con personas de confianza.

Creemos que si la Comisión de Desarrollo Social y los Estados Miembros aplicasen esas recomendaciones como medidas de protección social, los ciudadanos que decidiesen participar estarían empoderados para dar un paso más hacia la erradicación de la pobreza personal, familiar, comunitaria e internacional. De ese modo, se podrían alcanzar la igualdad y la inclusión social, logrando un desarrollo sostenible para todos.
