



Consejo Económico y Social

Distr. general
1 de diciembre de 2016
Español
Original: inglés

Comisión de Desarrollo Social

55º período de sesiones

1 a 10 de febrero de 2017

**Seguimiento de la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social
y del vigésimo cuarto período extraordinario de sesiones de
la Asamblea General: tema prioritario: estrategias de
erradicación de la pobreza para lograr el desarrollo
sostenible para todos**

Declaración presentada por FEMM Foundation, organización no gubernamental reconocida como entidad de carácter consultivo por el Consejo Económico y Social*

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

* La presente declaración se publica sin revisión editorial.



Declaración

FEMM Foundation es un programa de salud para mujeres basado en el conocimiento e inspirado en el derecho de las mujeres a participar de manera informada en su propia asistencia sanitaria y a tomar decisiones voluntarias con conocimiento de causa e información de las opciones. La fundación se dedica a la educación sanitaria, la investigación médica y la mejora de los servicios de salud reproductiva con miras a promover la salud de las mujeres.

Con la aprobación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, los Estados Miembros se comprometieron a “garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades” (objetivo 3), y se refirieron en particular a la salud reproductiva (meta 3.7). El derecho al “disfrute del más alto nivel posible de salud” está reconocido en el derecho internacional, y no solo es importante como derecho en sí, sino también porque facilita la participación de las personas en la vida social y económica de sus comunidades. Asegurar que todos tengan la asistencia sanitaria que necesitan ayudará a que cada uno pueda aprovechar plenamente su potencial y participar en su comunidad.

Las mujeres y las niñas representan aproximadamente la mitad de la población mundial, pero siguen siendo más vulnerables a problemas de salud, por razones tanto biológicas como sociales. Las mujeres suelen también aceptar el sangrado irregular, el dolor, la depresión, los cambios de humor y el aumento de peso como síntomas normales, y no se dan cuenta de que estos síntomas suelen ser indicativos de desequilibrios y anomalías hormonales subyacentes. Aun cuando las mujeres deciden recurrir a asistencia médica, la mayoría de los programas y servicios de atención de salud tienen dificultades para emitir un diagnóstico y muchas veces solo pueden tratar los síntomas.

Estas afecciones subyacentes pueden incidir en la salud general de las mujeres y las niñas a largo plazo, a veces de forma irreversible. También pueden menoscabar las posibilidades de las mujeres y las niñas de completar su educación, trabajar y formar una familia. Pueden obstaculizar la participación de las mujeres y las niñas en todas las esferas de la vida. La mala salud de las mujeres también afecta muchas veces a sus familias y comunidades. Es fundamental que las estrategias de erradicación de la pobreza y de desarrollo sostenible se ocupen de necesidades de salud reproductiva de mujeres y niñas que hasta ahora no se han atendido adecuadamente, a fin de que los esfuerzos redunden en beneficio de todos.

FEMM está dispuesta a prestar asistencia en la aplicación de esas estrategias. Hemos desarrollado los instrumentos que se necesitan para ayudar a las mujeres a alcanzar el más alto nivel posible de salud. Entre otras actividades, la organización se dedica a brindar educación sanitaria a mujeres, capacitar médicos y realizar investigaciones en salud reproductiva que sirven de fundamento para toda nuestra labor.

Los investigadores de FEMM se han replanteado la salud de las mujeres. Han encontrado que la salud hormonal de las mujeres está intrínsecamente relacionada con su salud en general. Han desarrollado mejores criterios de diagnóstico para detectar enfermedades que actualmente se tratan principalmente a nivel sintomático, y poder así atajar sus causas. Están incluso descubriendo vínculos con afecciones que generalmente no se consideran relacionadas con la salud reproductiva. FEMM

está replanteando la salud de las mujeres contemporáneas de manera de ayudarlas a tomar las riendas de su salud y prosperar en la comunidad.

Cuando una mujer entiende cómo funciona su cuerpo puede llevar un control de su salud y buscar ayuda cuando la necesite. FEMM sabe que las hormonas son esenciales tanto para la salud reproductiva como para la salud en general de las mujeres. La ovulación es señal de salud en las mujeres, ya que es la prueba de que las nueve hormonas esenciales que influyen en su salud tienen niveles aceptables. La fundación enseña a las mujeres a interpretar esa información y saber cómo se manifiesta en el cuerpo. De esta manera, las mujeres de FEMM son capaces de detectar las anomalías que pueden surgir, buscar tratamiento médico cuando lo necesiten y asegurarse de que no se ignoren sus síntomas o dolencias.

FEMM también contribuye a que las mujeres tomen decisiones informadas en materia de planificación familiar. Acceder a una planificación familiar adecuada y a información sobre salud sexual y reproductiva correcta y respetuosa de las creencias culturales, religiosas y éticas es un derecho. Los programas que se centran en proporcionar productos muchas veces no se aseguran de que las mujeres tengan la información necesaria para entender sus cuerpos y los productos que utilizan, y no siempre respetan los valores.

La educación sanitaria y la atención médica basadas en información son particularmente adecuadas para satisfacer estas necesidades a la vez que se respetan las decisiones individuales y los valores. FEMM brinda educación en materia de salud reproductiva y hormonal y ayuda a las mujeres a entender cómo funcionan los diferentes métodos de planificación familiar y qué efectos secundarios pueden tener. Ayuda a las mujeres a conocer sus cuerpos con rigor, determinar cuándo son fértiles y saber cómo quedar embarazadas o evitarlo.

El programa de Gestión Médica de FEMM forma a médicos en el diagnóstico y tratamiento de problemas de salud reproductiva, con una visión holística del cuerpo femenino que incorpora investigaciones recientes sobre las complejas interacciones hormonales entre los distintos sistemas del cuerpo humano. Esta interacción y la delicada actividad hormonal del cuerpo de las mujeres son aspectos esenciales de la experiencia sanitaria del cuerpo femenino en su conjunto. FEMM ha desarrollado protocolos innovadores que permiten a los médicos detectar problemas subyacentes con precisión y tratarlos de manera eficaz. Con este apoyo médico se logran tratamientos que ayudan a las mujeres a llevar una vida sana.

FEMM ha creado una aplicación gratuita (FEMM App) para ayudar a las mujeres a tener control sobre su salud. Esta aplicación permite a las mujeres hacer un seguimiento de sus observaciones y síntomas para que puedan entender mejor a su cuerpo y su salud. Así como cada mujer es única, también lo son sus observaciones y experiencias, motivo por el cual la aplicación es totalmente personalizable. Las mujeres pueden elegir el grado de seguimiento que desean y agregar síntomas y observaciones. También permite comprender mejor lo que experimentan las mujeres durante su ciclo, y puede detectar posibles problemas de salud y conectar a las mujeres con profesionales médicos para obtener tratamiento.

FEMM es una iniciativa de bajo costo y responde a las necesidades fundamentales de las mujeres. Ahora se puede brindar a las mujeres una atención sanitaria integral a través de sistemas básicos de prestación de servicios de salud, lo cual significa que esta forma de prestar asistencia sanitaria a las mujeres es más eficaz y barata y logra mejores resultados de salud para las mujeres. Incluso las

mujeres que no han terminado la escuela pueden aprender a reconocer las señales de su cuerpo y controlar su salud. Una mejor comprensión del cuerpo femenino también ayudará a combatir el estigma y las falsedades que se asocian con procesos biológicos normales, como la menstruación.

Para lograr la plena participación de las mujeres en la sociedad es necesario invertir en su salud y su educación sanitaria. Muchas veces la asistencia sanitaria que se brinda a las mujeres no logra satisfacer sus necesidades. Sabemos que decisiones informadas conducen a decisiones más saludables y que las mujeres desempeñan un papel clave en los resultados que se obtienen en materia de salud familiar y comunitaria. A través de los programas innovadores de FEMM se empoderará a las mujeres para que tomen las riendas de su atención médica, y los sistemas sanitarios podrán satisfacer sus necesidades.

Los programas de FEMM pueden incorporarse tal como están a las estrategias de erradicación de la pobreza para el desarrollo sostenible. Con los conocimientos adquiridos a través de FEMM las mujeres pueden detectar problemas subyacentes de salud y lograr o evitar el embarazo. Cuando las personas gozan de la mejor salud posible pueden prosperar y participar en sus comunidades, reduciendo la pobreza y contribuyendo al desarrollo. FEMM está preparada para ayudar a la Comisión y los Estados Miembros a alcanzar este objetivo.
