



Consejo Económico y Social

Distr. general
20 de abril de 2009
Español
Original: inglés

Período de sesiones sustantivo de 2009

Ginebra, 6 a 31 de julio de 2009

Tema 2 b) del programa provisional*

**Examen ministerial anual: Aplicación de los objetivos y
compromisos convenidos internacionalmente con respecto
a la salud pública mundial**

Declaración presentada por Asia Darshana, organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva por el Consejo Económico y Social

El Secretario General ha recibido la siguiente declaración, que se distribuye de conformidad con lo dispuesto en los párrafos 36 y 37 de la resolución 1996/31 del Consejo Económico y Social.

* E/2009/100.



Declaración*

La prevención nos salvará

Asia Darshana, una organización no gubernamental reconocida como entidad consultiva (Lista) por el Consejo Económico y Social trabaja desde hace varios años en el ámbito de la medicina tradicional, haciendo hincapié en la función de la medicina preventiva. Asia Darshana lleva a cabo esta labor mediante cursos, conferencias y publicaciones sobre las antiguas disciplinas espirituales y la medicina oriental, particularmente a través de la práctica del yoga y de la medicina ayurveda. El programa se llama “La prevención nos salvará”.

“La prevención nos salvará” se centra en las medicinas tradicionales y la colaboración profesional entre expertos en terapias holísticas, instructores de yoga y hospitales públicos, escuelas, universidades, asilos de ancianos, jardines de infantes, etc.

Es necesario invertir en la prevención y en la integración de las dos disciplinas, por una parte las metodologías antiguas y tradicionales, en vista de su función de prevención, y por otra parte la medicina moderna, teniendo en cuenta los avances científicos en que se basa.

En el ámbito normativo, es esencial mejorar la salud pública en general mediante la promoción de la medicina tradicional, especialmente para las personas que viven en la pobreza y no tienen acceso a medicamentos caros. Esto permitirá reducir los gastos en medicamentos y las ausencias en los lugares de trabajo y reorganizar parte de la economía mundial.

Si una persona está sana físicamente y sobre todo desde el punto de vista psicoemocional, tendrá una mejor relación con su familia, el ambiente laboral y la sociedad. En tiempos de una grave crisis económica, es importante reducir los costos y, para promover la salud pública, no hay nada mejor que adoptar los métodos tradicionales. Para las medicinas tradicionales antiguas, *la mente es todo*; el yoga, los masajes y las técnicas manuales de la medicina ayurveda y el uso de hierbas medicinales (que no tienen efectos secundarios) actúan principalmente sobre el equilibrio para mantener y restaurar la salud integral. La medicina tradicional y el yoga representan el mejor sistema, que es económico y accesible para todos.

El proyecto “La prevención nos salvará” cuenta con el apoyo de la Embajada de la India en Roma y el Ministerio de Salud Pública y Política Social. El primer hospital público piloto será el Policlínico Gemelli, en Roma, donde funciona una famosa universidad dedicada a la investigación, que también es conocido como el hospital papal y se encuentra bajo el control del Vaticano. Primero se incorporará el yoga en colaboración con el sistema nacional de salud pública en el ámbito de la geriatría. Los cursos se impartirán en presencia de un médico para asegurar una estrecha cooperación con un instructor de yoga muy experimentado y altamente cualificado. Esta iniciativa quedará registrada en un documental que se distribuirá, con apoyo de la administración pública, en los principales hospitales italianos.

Cabe señalar que también en el mundo desarrollado la medicina tradicional goza de un importante reconocimiento.

* Publicada sin revisión editorial.