

15 June 2001  
Russian  
Original: English

---

## Специальная сессия Генеральной Ассамблеи по ВИЧ/СПИДу

### Совещание за круглым столом 1

#### Профилактика и лечение

1. Необходимо в срочном порядке активизировать борьбу с глобальной пандемией ВИЧ/СПИДа. Для этого важно по-новому взглянуть на сложившуюся сегодня ситуацию, рассмотреть накопленный за последние два десятилетия опыт и определить новую стратегию на будущее.

#### Как обстоят дела сегодня?

2. Наиболее серьезным аспектом нынешней ситуации является разрыв между масштабностью проблемы ВИЧ/СПИДа и количеством ресурсов, имеющихся для прекращения этой пандемии и уменьшения связанных с ней страданий и числа смертных случаев.

#### Проблема ВИЧ/СПИДа обостряется

3. В настоящее время от ВИЧ/СПИДа страдает более 36 миллионов человек. Только в 2000 году было инфицировано 5,3 миллиона человек, в том числе 2,2 миллиона женщин и 600 000 детей в возрасте до 15 лет. Около половины всех новых заболеваний имеет место среди молодых людей в возрасте до 25 лет. Быстрое распространение ВИЧ/СПИДа во многих регионах приводит к тому, что наряду с сохраняющейся необходимостью профилактической деятельности растет спрос на медицинские услуги и помощь для инфицированных лиц и требуют своего решения

возникающие при этом социальные проблемы и проблемы в области развития.

#### Характер и масштабы пандемии различаются

4. Эпидемия принимает разные формы в различных районах. На те части Африки, где эпидемия укоренилась давно, это заболевание ложится весьма тяжелым бременем. Распространение эпидемии в некоторых странах Азии может иметь взрывоопасный характер ввиду их колоссального населения. Там, где эпидемия находится на ранних этапах распространения, например в отдельных районах западной части Тихого океана и Ближнего Востока, уровни инфекции являются низкими, но могут значительно возрасти. В отдельных районах Восточной Европы, Латинской Америки и Карибского бассейна и Азии эпидемия распространяется особенно быстро среди наиболее уязвимых к инфекции групп населения, таких, как наркоманы, пользующиеся шприцами для введения наркотиков. Разнообразным является также спектр болезней, усугубляемых ВИЧ/СПИДом. В развивающихся странах основными причинами заболеваемости и смертности являются общераспространенные инфекции — туберкулез, бактериальная пневмония, инфекционная диарея, тогда как в развитых странах это заболевание сопровождается менее распространенными «условно-патогенными» инфекциями.

### **ВИЧ/СПИД можно предотвратить**

5. ВИЧ/СПИД не поддается лечению, и пока нет вакцины. Поэтому центральное место в борьбе с этим заболеванием должно отводиться профилактике. Благодаря решительным и новаторским действиям руководства и активному участию общин целенаправленные, недорогостоящие стратегии профилактической деятельности в значительной степени способствовали пропаганде такого поведения, как вступление в половую связь в более позднем возрасте, сокращение числа сексуальных партнеров, воздержание и более безопасная половая жизнь (в том числе путем использования презервативов). Эффективную роль в профилактике этого заболевания могут также играть обеспечение безопасности крови и препаратов из крови, поощрение на основе наглядной пропаганды сокращения спроса на наркотики и вреда, который причиняют себе наркоманы, вводящие наркотики шприцами, а также борьба с венерическими заболеваниями. Расширяются возможности для предотвращения передачи заболевания от матери к ребенку. К сожалению, такие подходы не применялись в достаточно широких масштабах для прекращения распространения пандемии.

### **Хотя ВИЧ/СПИД неизлечим, с ним можно бороться**

6. Хотя ВИЧ остается неизлечимой хронической инфекцией, в последние годы появились методы лечения, которые могут способствовать облегчению страданий и продлению и повышению качества жизни инфицированных ВИЧ людей. Необходимо активизировать усилия по обеспечению того, чтобы люди, страдающие от ВИЧ/СПИДа, могли пользоваться плодами научного прогресса. В настоящее время такие методы лечения имеются и доступны лишь для малой части людей, страдающих от ВИЧ/СПИДа. Расширение доступа к лечению будет иметь серьезные финансовые последствия для стран, сталкивающихся с нехваткой ресурсов. В настоящее время ежегодные расходы на базовое медицинское обслуживание и лечение одного человека, больного ВИЧ/СПИДом (не включая расходы на антиретровирусную терапию), могут в два-три раза превышать размер валового внутреннего продукта на душу населения в развивающихся странах.

### **Системы здравоохранения не обеспечены надлежащими ресурсами**

ВИЧ/СПИД создает колоссальную нагрузку на системы здравоохранения, которые зачастую не имеют возможности обеспечить постоянный и необходимый уход за лицами, страдающими от ВИД/СПИДа. Во многих случаях нехватка людских ресурсов усугубляется значительными масштабами распространения этого заболевания среди самих медико-санитарных работников и их семей.

### **Общины нуждаются в поддержке**

7. В результате смерти от СПИДа такого количества взрослых людей продуктивного возраста появились миллионы сирот и возросла нагрузка на женщин и престарелых нагрузка, связанная с обеспечением соответствующего ухода и поддержки. Ресурсы для организации ухода на дому и в общинах в большинстве случаев ограничены, и по-прежнему не применяются психологические и палиативные средства лечения, необходимость в которых зачастую плохо осознается.

### **Какие уроки мы извлекли?**

8. За последние 20 лет мы многое узнали о том, каких результатов можно достигнуть при условии наличия необходимой политической воли, участия общин, финансовых ресурсов и благоприятствующих изменениям условий.

### **Ключевое значение общин для такой деятельности**

9. Участие и деятельность общин имеют существенно важное значение. Успешная мобилизация усилий таких различных групп, как молодежь, работники секс-индустрии и гомосексуалисты, свидетельствует о том, что можно изменить сексуальное поведение и добиться более широкого использования презервативов. Основные факторы такой успешной деятельности включают широкий доступ к информации и профилактическим средствам, а также более глубокое осознание отдельными лицами и общинами последствий ВИЧ/СПИДа. Результаты деятельности в Уганде, Сенегале и Таиланде продемонстрировали эффективность ориентированных на общины подходов.

### **Решающее значение информационно-пропагандистской деятельности**

10. Информационно-пропагандистская деятельность, осуществляемая неустанно, непрерывно и в массовых масштабах, имеет решающее значение и требует поддержки на самом высоком политическом уровне. Выполнение социальными учреждениями — как государственными, так и частными — своей ведущей роли является ключом к успешному осуществлению усилий, направленных на предотвращение рискованного поведения и уменьшение уязвимости, мобилизацию помощи для лиц, заразившихся ВИД/СПИДом и страдающих от этого заболевания, и смягчение последствий данной эпидемии.

### **Различные условия требуют применения различных подходов**

11. В Африке, где распространение ВИЧ приобрело повсеместный и широкомасштабный характер, существует потребность в применении самых различных подходов. В Уганде, например, на уровне общин была эффективно проведена широкая просветительная кампания по борьбе с ВИЧ, в рамках которой пропагандировалось изменение поведения, в том числе вступление в половую связь молодых людей в более позднем возрасте, уменьшение числа сексуальных партнеров и более широкое использование презервативов, и такие кампании могут проводиться в других аналогичных условиях. Вместе с тем в большинстве африканских стран по-прежнему ограничен доступ к мужским и женским презервативам. Хотя в Сенегале широкий доступ к добровольным консультациям и тестам способствовал, по-видимому, профилактике ВИЧ, в большинстве других развивающихся стран охват такими услугами был незначительным.

### **Взаимосвязь уязвимости, риска и последствий**

12. Существует взаимоусиливающая связь между риском заражения ВИЧ, уязвимостью к ВИЧ-инфекции и ее последствиями. В рамках стратегий должны рассматриваться как рискованное поведение, так и факторы, повышающие уязвимость людей, в том числе нищета, дискриминация, недостаточное образование, отсутствие базовой

инфраструктуры и неравенство полов. Во многих районах, например, ВИЧ-инфекция более широко распространена среди женщин и девочек, чем среди мужчин и мальчиков по причине более высокой биологической и социальной уязвимости женщин. Распространение ВИЧ-инфекции среди уязвимых групп и ее последствия для их физического, психологического и социального состояния еще больше повышают уязвимость. Наличие связи между риском, уязвимостью и последствиями требует того, чтобы вопросы, касающиеся профилактики, ухода и поддержки, рассматривались в совокупности.

### **Эффективность целенаправленной профилактики**

13. Наиболее эффективной является целенаправленная профилактика тех лиц, которые особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции. Проведение целенаправленной кампании просвещения по вопросам ВИЧ и пропаганды презервативов среди работников секс-индустрии и их клиентов в Таиланде привело к более широкому использованию презервативов, изменению рискованного поведения и резкому сокращению масштабов распространения ВИЧ. Этот опыт с аналогичным успехом применяется в Камбодже. Всеобъемлющие стратегии профилактической деятельности, включая взаимопомощь между членами одной группы, предоставление консультаций и информации по вопросам снижения риска заражения ВИЧ, программы распространения игл и шприцев и лечение наркомании, продемонстрировали свою эффективность в деле предотвращения или сокращения во многих странах масштабов распространения ВИЧ среди наркоманов, вводящих наркотики шприцами. Этот опыт не нашел еще широкого применения, как об этом свидетельствует быстрое распространение ВИЧ среди наркоманов, вводящих наркотики шприцами, в Российской Федерации, новых независимых государствах и Восточной Европе, а также в отдельных районах Азии.

### **Просвещение — задача первостепенной важности**

14. Когда просветительная работа ведется правильно, она способствует предотвращению заражения. Если такую работу проводить

незамедлительно, отдача от нее будет иметь долгосрочный характер. Ее проведение в массовом порядке поможет остановить волну пандемии. Принципиальной проверкой является то, в какой степени важная информация усваивается на низовом уровне, особенно наиболее уязвимыми группами, и побуждает их изменять свое поведение. Для того чтобы добиться такого изменения, необходимо установить эффективные каналы общения — на основе глубокого понимания целевой аудитории и с применением наилучших методов распространения надлежащей информации. Для охвата молодых людей — в школе или за ее пределами — необходимы умело организованные мероприятия.

**Уход и поддержка способствуют продлению жизни, облегчению страданий и укреплению мер профилактики**

15. Разработка новых методов лечения ВИЧ была воспринята с большим оптимизмом. Комбинированная антиретровирусная терапия позволяет контролировать инфекцию, восстанавливать иммунную систему и предупреждать осложнения, связанные с ВИЧ/СПИДом. Во многих странах, включая Бразилию, смертность от ВИЧ/СПИДа значительно сократилась в результате широкомасштабного применения антиретровирусной терапии. Лечение других заболеваний, таких, как широко распространенные инфекционные болезни, может способствовать повышению качества жизни больных. Обеспечение качественного ухода и поддержки также обеспечивают возможности для принятия мер по профилактике ВИЧ. Если к носителям ВИЧ относиться с состраданием и уважением, то они будут не только склонны проявлять ответственный подход к окружающим, но и могут стать активными и действенными сторонниками профилактики ВИЧ.

**Что необходимо предпринять?**

16. Удалось многое узнать о методах, способных приостановить распространение ВИЧ/СПИДа. Настало время применить эти знания на практике в самых широких масштабах. Для активизации ответных мер на национальном уровне требуется политическая решимость со стороны государств-

членов при поддержке значительного расширения финансирования для деятельности по профилактике ВИЧ, уходу и поддержке. Путь к успеху заключается в углублении знаний и расширении осуществления стратегий предупреждения, ухода и поддержки.

### Углубление знаний

17. Углубление знаний и расширение понимания проблемы ВИЧ/СПИДа в сочетании с обеспечением доступа к средствам профилактики имеют важнейшее значение в деле сокращения его распространения. Знания включают научно обоснованные сведения для разработки стратегий предупреждения, ухода и поддержки.

18. Необходимо наладить просветительскую работу по вопросам профилактики среди населения, а также распространение знаний, привитие навыков и обеспечение средств для предупреждения инфекции ВИЧ. Необходимы как общее, так и целевое просвещение по вопросам профилактики с учетом местных потребностей и моделей уязвимости и рисков. Особое внимание нужно уделять решению вопросов полового и репродуктивного здоровья молодежи при активном участии самой молодежи. Прогресс в сфере общего просвещения и повышения грамотности будет способствовать укреплению просвещения по вопросам профилактики ВИЧ, а обучение работников системы здравоохранения на общинном и первичном уровнях будет способствовать расширению инициатив в области профилактики, ухода и поддержки.

19. Расширение усилий по профилактике ВИЧ, уходу и поддержке должно строиться на проверенных методах, зарекомендовавших себя в различных условиях. К числу эффективных методов относятся пропаганда использования презервативов, обеспечение возможностей для получения добровольных консультаций и проведения анализов, предупреждение передачи вируса от матери ребенку, обеспечение информации и услуг для наиболее уязвимых к инфицированию лиц, включая наркоманов, применяющих наркотики путем инъекций, и лиц, занятых в сфере сексуальных развлечений, обеспечение безопасности при осуществлении инъекций и безопасности донорской крови, обеспечение ухода и поддержки, включая паллиативное лечение носителей ВИЧ, лечение оппортунистических и сопутствующих инфекций, таких, как туберкулез, и в соответствующих случаях обеспечение антиретровирусной терапии. Проведение конкретных мероприятий должно регулироваться соображениями выполнимости, целесообразности и эффективности в различных условиях. Вместе с тем

соображения затратной эффективности должны учитываться, но не являться определяющим фактором в этом процессе.

20. НИОКР для разработки новых технологий и подходов к предупреждению и лечению ВИЧ/СПИДа способны радикально изменить ход пандемии. Приоритетные направления исследований включают разработку эффективных вакцин против ВИЧ, совершенствование простых анализов для диагностики ВИЧ/СПИДа на местах, разработку микробицидов для борьбы с ВИЧ и другими возбудителями инфекции, совершенствование доступных барьерных методов защиты, применение которых могут контролировать женщины, разработку более простых методов лечения, основанных на применении антиретровирусных препаратов нынешнего и будущего поколений в целях повышения их доступности, безопасности и снижения стоимости, изыскание возможностей для распространения среди молодежи информации и услуг, необходимых им для защиты, а также определение социальных и эпидемиологических факторов, способствующих успеху деятельности.

21. Контроль за меняющимися моделями распространения заболевания и соответствующими моделями поведения имеет важнейшее значение для разработки и осуществления программ, способствует определению характера и масштабов проблемы и определяющих ее факторов, а также оценке успешных методов в различных условиях. Контроль за развитием моделей резистентности к антимикробным препаратам имеет основополагающее значение для обеспечения регулярного обновления и неизменной эффективности методов лечения.

### Стратегии предупреждения, ухода и поддержки

22. Процесс распространения ВИЧ/СПИДа можно обратить вспять при условии принятия согласованных усилий для расширения доступа на равной основе к всеобъемлющим стратегиям. Существует широкий консенсус в отношении взаимодействия и взаимодополняющего характера положительного воздействия профилактики, ухода и поддержки. Необходимо обеспечить широкомасштабное и устойчивое осуществление эффективных мероприятий. Доступ к информации и

средствам профилактики и лечения ВИЧ необходимо пропагандировать в качестве одного из прав человека и добиться ликвидации препятствий на пути такого доступа.

23. В национальных стратегиях по борьбе с ВИЧ/СПИДом во многих странах подчеркивается необходимость участия лиц, инфицированных ВИЧ/СПИДом, и общинных организаций в претворении национальной стратегии в деятельность на местном уровне. В рамках национальных программ борьбы с ВИЧ/СПИДом необходимо осуществлять контроль и оценку распространения приоритетных мероприятий в области профилактики, ухода и поддержки. Для формирования национального консенсуса необходимо активное участие правительств, а также гражданского общества, частного сектора и самих носителей ВИЧ/СПИДа. Деятельность государственной системы здравоохранения должна являться одним из компонентов многоотраслевых усилий, включающих инициативы в сфере просвещения, развития, гендерной области, ликвидации нищеты и укрепления прав человека.

24. Укрепление деятельности в рамках сектора здравоохранения в контексте общих многоотраслевых ответных мер будет иметь важнейшее значение для успешного осуществления всеобъемлющих мероприятий по профилактике, уходу и поддержке. Для этого потребуются дополнительные финансовые средства, а успех будет зависеть от активного участия общин в деле поддержки систем медицинского обслуживания. Стратегии профилактики и лечения ВИЧ/СПИДа можно включить в другие программы в сфере общественного здравоохранения, чтобы эти вопросы рассматривались в программах, направленных на улучшение репродуктивного здоровья и здоровья женщин и детей. Сотрудничество между программами по борьбе с туберкулезом и ВИЧ/СПИДом может способствовать усилению борьбы с туберкулезом и ВИЧ. Осуществление инициатив по профилактике и лечению на базе сектора здравоохранения должно осуществляться наряду с совершенствованием систем здравоохранения. Эти усилия, имеющие двойную цель, необходимо расширять параллельно и обеспечивать их взаимодополняющий характер. Требуется активизировать подготовку работников системы медицинского обслуживания в вопросах

ВИЧ/СПИДа. В настоящее время разрабатывается глобальная стратегия в секторе здравоохранения, которая свидетельствует о признании того, что укрепление ответных мер в сфере здравоохранения будет способствовать активизации глобальных многоотраслевых мер.

25. В этом же контексте профилактика и уход должны рассматриваться как взаимодополняющие мероприятия. Эффективная деятельность по организации добровольных консультаций и проведению анализов способствует такому взаимодополняющему воздействию в деле обеспечения доступа к усилиям по профилактике ВИЧ, проведению консультаций и направлению в лечебные и вспомогательные учреждения. Ранняя диагностика ВИЧ обеспечивает возможность для укрепления усилий по профилактике ВИЧ и обеспечения эффективного лечения и ухода. Для поддержки этой деятельности Всемирная организация здравоохранения разрабатывает основной комплекс мероприятий и методов по предупреждению и лечению, который можно будет адаптировать к различным условиям в странах в целях содействия активизации национальных программ. Цель заключается в том, чтобы начать деятельность с того, что выполнимо, и постепенно расширять ее на основе имеющихся достижений, создавая возможности для проведения более сложных мероприятий. Таким образом, этот комплекс можно приспособлять к различным ситуациям в странах с разной социально-экономической обстановкой и различной степенью распространения пандемии.

26. Следует обеспечить доступность лечения ВИЧ, включая антиретровирусную терапию, для носителей заболевания, в том числе в условиях дефицита средств. Для этого необходимо обеспечить параллельное развитие инфраструктуры системы здравоохранения и людских ресурсов. Это не должно препятствовать осуществлению других стратегий ухода и поддержки, причем важнейшее значение имеет непосредственная оценка положения. Национальным органам власти потребуются значительные дополнительные средства, чтобы обеспечить доступ не только для небольшой группы лиц, инфицированных ВИЧ/СПИДом. Уже сейчас лечение ВИЧ тяжелым финансовым бременем ложится на семьи и общины во многих странах. Крупномасштабное

финансирование антиретровирусной терапии также необходимо дополнить выделением большего объема средств для других мероприятий по лечению и профилактике, развитию инфраструктуры государственной системы здравоохранения и обучению персонала методам лечения в клинических условиях.

27. Всеобъемлющий подход к деятельности по профилактике, уходу и поддержке имеет важнейшее значение для сдерживания пандемии ВИЧ/СПИДа. Такой подход должен предусматривать деятельное участие общин и НПО, а также инвестирование в обеспечение информационных и иных услуг для молодежи. Широкая деятельность по контролю и оценке имеет ключевое значение для обеспечения эффективного удовлетворения потребностей населения в рамках этих программ.

28. Мы знаем, что необходимо сделать. Настало время претворить это знание на практике.

---